

**INSTITUTO REGIONAL
DE ENFERMEDADES
NEOPLÁSICAS
DEL CENTRO**



2024



**PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO IREN CENTRO - 2024**

**PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
IREN CENTRO - 2024**

RESPONSABLE:

UNIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Mc. Pablo Rodríguez Ruiz

Responsable de la Unidad de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Ing. Lisbeth Yuliana Briceño Eulogio

Ingeniera de Seguridad de la Unidad de Seguridad y Salud en el trabajo

Mc. Rusvet Rosario Flores Estrada

Médico Ocupacional de la Unidad de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Prev. Paul Erick Avellaneda Zorrilla

Prevencionista de la Unidad de Seguridad y Salud en el Trabajo.

[Handwritten signatures in blue ink]

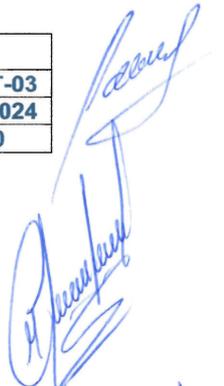
Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
UNIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	JEFE DE LA OFICINA EJECUTIVA DE GESTIÓN Y DESARROLLO DE RECURSOS HUMANOS	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

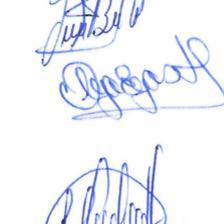
[Handwritten signature and stamp]
 DIRECCIÓN REGIONAL DE JUNÍN
 INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS DEL CENTRO - IREN CENTRO
 E.E. C.P. LA QUISPE
 E.E. C.P. LA QUISPE

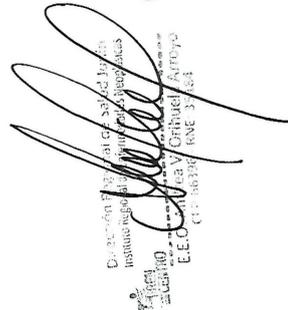
Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN - Centro
 Progreso N° 1235, 1237, 1239 Sector Palo Seco Concepción - Junín
 direccion@irencentro.gob.pe

ÍNDICE

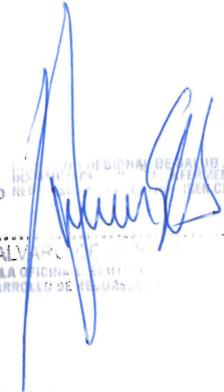
1.- INTRODUCCIÓN.....	4
2.- BASE LEGAL	4
3.- FINALIDAD	4
4.- OBJETIVO GENERAL	5
5.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	5
6.- ALCANCE	5
7.- VIGENCIA.....	5
8.- TEMAS DE CAPACITACIÓN.....	5
9.- RECURSOS.....	6
10.- RESPONSABILIDADES	6
11.- CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	7-8







 Dirección Regional de Salud Junín
 Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas
 E.E.O. PALO SECO CONCEPCIÓN JUNÍN
 C.P. 12335

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
 INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS
 E. MARIA GUERRA QUISPE
 C.O.F.E.P. 06451


 DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
 INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS DEL CENTRO - IREN CENTRO
 ABOG. ALVARO...
 JEFE DE LA OFICINA DE...
 DESARROLLO DE...

Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN - Centro
 Progreso N° 1235, 1237, 1239 Sector Palo Seco Concepción - Junín
 direccion@irencentro.gob.pe

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
 INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS DEL CENTRO - IREN CENTRO

 C.C. Jefferson PARCO SOTO
 JEFE DE LA OFICINA EJECUTIVA DE PLANEAMIENTO,
 PRESUPUESTO Y MODERNIZACIÓN

GOBIERNO REGIONAL DE JUNÍN
 Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas

 Juan Carlos Arzapalo Porras
 DIRECCIÓN DE RADIOTERAPIA

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
 INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS - IREN CENTRO

 Dr. Alexander Chávez Huamani
 DIRECTOR GENERAL

1. INTRODUCCIÓN

La seguridad y salud en el trabajo está orientado en el fortalecimiento y desarrollo de habilidades que permitan crear una cultura de prevención de riesgos laborales que contribuyan a un desempeño seguro y eficiente del personal del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN CENTRO, por lo cual resulta indispensable conocer los riesgos a los que están expuestos personal asistencial, administrativo y operativo.

La capacitación en seguridad y salud en el trabajo es un proceso permanente, sistemática y planificada que involucra a todos los servidores de todas las UPS del IREN CENTRO dado los múltiples riesgos que se presentan en el área de trabajo, así como las medidas de protección que correspondan de acuerdo a las labores que desempeñan, en medida a lo indicado se impartirá capacitaciones apropiadas durante el desempeño de su labor.

El presente plan de capacitación en seguridad y salud en el trabajo se encuentra orientado a contribuir a la prevención de riesgos y a su vez servir de herramienta para orientar y acompañar en los diferentes temas que se aborda en la capacitación, teniendo como resultado servidores que estén entrenados para proteger su integridad física con el fin de prevenir accidentes y enfermedades laborales creando una cultura de seguridad y salud en el trabajo.

2. BASE LEGAL:

- Ley N° 26842, Ley General de Salud.
- Ley N° 28806, Ley general de inspección en el trabajo.
- Ley 31246, Ley que modifica artículos de la Ley 29783.
- Ley N° 29783, Ley de seguridad y salud en el trabajo y su reglamento D.S. 005-2012-TR.
- Decreto Supremo N° 003-98-SA-Normas técnicas del seguro complementario de trabajos de riesgo.
- Decreto Supremo N° 012-2014-TR, registro Único de Información sobre Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales y modifica el artículo 11 del Reglamento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Resolución ministerial N° 510-2005 - MINSa manual de seguridad ocupacional.
- Resolución ministerial N° 523-2007 – MINSa Guía técnica para la evaluación interna de la vigilancia, prevención y control de las infecciones intrahospitalarias.
- Resolución ministerial N° 763-2008 – MINSa normas y procedimientos de seguridad y salud ocupacional.
- Norma Técnica de Salud N° 144-MINSa/2018/DIGESA – Gestión Integral y manejo de Residuos Sólidos en establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo.

[Handwritten signatures in blue ink]

[Handwritten signature in blue ink]

[Handwritten signature in blue ink]

[Handwritten signature in blue ink]

Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN - Centro
Progreso N° 1235, 1237, 1239 Sector Palo Seco Concepción - Junín
direccion@irencentro.gob.pe

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES
NEOPLÁSICAS DEL CENTRO - IREN CENTRO

[Handwritten signature]

C.P.C. Jefferson PARCO SOTO
JEFE DE LA OFICINA EJECUTIVA DE PLANEAMIENTO,
PRESUPUESTO Y MODERNIZACIÓN

GOBIERNO REGIONAL DE JUNÍN
Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas

[Handwritten signature]

Juan Carlos Arzapalo Porras
DIRECCIÓN DE RADIOTERAPIA

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD - JUNÍN
INSTITUTO DE ENFERMEDADES
NEOPLÁSICAS - IREN CENTRO

[Handwritten signature]

Dr. Alexander Chávez Huamani
DIRECTOR GENERAL

3. FINALIDAD

La capacitación en seguridad y salud en el trabajo tiene por finalidad de brindar conocimientos especializados que ayuden al trabajador a evitar accidentes dentro de la institución contribuyendo de esta manera a crear una cultura de la seguridad preventiva en todos los integrantes de la institución. Por lo tanto, se busca capacitar para analizar problemas, identificar sus causas, proponer soluciones, planear y adoptar las medidas necesarias para prevenir accidentes y enfermedades ocupacionales. Además del conocimiento y habilidades que desarrollará el trabajador con las capacitaciones, esta permite que las empresas cumplan con el deber de prevención establecido en las normas sobre seguridad y salud laboral a nivel nacional.

4. OBJETIVO GENERAL

Lograr que los trabajadores del IREN-CENTRO, adquieran conocimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo que les permita adoptar técnicas de prevención de daños a la salud por el desempeño laboral, solución de los problemas de seguridad y control de riesgos emergentes en sus actividades diarias.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Orientar el desarrollo de una adecuada cultura de la prevención en cuanto a seguridad y salud en el trabajo.
- Generar cambios de actitud en el desempeño laboral de los trabajadores.
- Establecer actividades de promoción y prevención orientado a mejorar las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores, protegiéndolos contra los riesgos derivados de la labor desempeñada.
- Propiciar y fortalecer el conocimiento técnico necesario para el mejor desempeño de las actividades laborales.

6. ALCANCE

Las disposiciones que se plantean en el presente plan se aplican a todos los trabajadores del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas del Centro, indistintamente del régimen laboral en el que se encuentren, se extiende a los trabajadores en régimen de intermediación y tercerización, contratistas, a las personas en modalidad formativa y a todo aquel cuyos servicios subordinados o autónomos se presten de manera permanente o esporádica en las instalaciones del IREN CENTRO.

7. VIGENCIA

El presente plan de capacitación entra en vigencia a partir de su aprobación y hasta término del año 2024. El plan no es limitativo y por ser una herramienta dinámica estará sujeto a variaciones que serán informadas al Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.

[Handwritten signatures in blue ink]

[Handwritten signature in blue ink]

[Handwritten signature in blue ink]

[Handwritten signature in blue ink]
ABOG. ALVA... FAULLOA
JEFE DE LA OFICINA DE LEGISLACION Y
REGULACION

Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN - Centro
Progreso N° 1235, 1237, 1239 Sector Palo Seco Concepción - Junín
direccion@irencentro.gob.pe

[Handwritten signature in blue ink]
C.P.C. Jefferson PARCO SOTO
JEFE DE LA OFICINA REGIONAL DE PLANEAMIENTO,
PRESUPUESTO Y MODERNIZACION

[Handwritten signature in blue ink]
Juan Carlos Arzapala Porras
DIRECCION DE RADIOLOGIA

[Handwritten signature in blue ink]
Dr. Alexander Chavez Huamani
DIRECTOR GENERAL

	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DEL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS DEL CENTRO 2024	VERSIÓN: 02
		CÓDIGO: PL-SST-03
		FECHA: 02/02/2024
		PÁGINA: 6 / 10

8. TEMAS DE CAPACITACIÓN

Módulo 1: Ley N° 29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.

- **Objetivo:** Sensibilización y conocimiento normativo.

Módulo 2: Accidentes laborales.

- **Objetivo:** Conocer los hechos sucedidos, deducir las causas que lo han provocado.

Módulo 3: Ergonomía.

- **Objetivo:** Conocer un entorno laboral que se centre en la comodidad del trabajador y así lograr una mayor productividad.

Módulo 4: Riesgo Psicosocial.

- **Objetivo:** Identificar, evaluar y valorar los riesgos psicosociales presentes en el entorno laboral.

Módulo 5: Alimentación Saludable.

- **Objetivo:** Sensibilización en la buena práctica de alimentación saludable.

Módulo 6: Riesgos eléctricos.

- **Objetivo:** Conocimiento de los factores de riesgo y prevención.

Módulo 7: Manipulación de cargas para el personal operativo

- **Objetivo:** Conocer los riesgos disergonómicos, mala postura y levantamiento de cargas inadecuadas.

Módulo 8: Manipulación de productos químicos

- **Objetivo:** Conocer los riesgos y la correcta manipulación de los productos químicos.

Módulo 9: Aspectos y condiciones subestándar

- **Objetivo:** Sensibilizar en la identificación de actos y condiciones inseguros en el trabajo.

Módulo 10: Seguridad basada en el comportamiento

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS DEL CENTRO IREN CENTRO
C.P. MARIA GUTIERRA QUISPE
COEP 1051

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS DEL CENTRO IREN CENTRO
OG. ALVARO DE LA SOTA LOA
DE LA OFICINA EJECUTIVA

Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN - Centro
Progreso N° 1235, 1237, 1239 Sector Palo Seco Concepción - Junín
direccion@irencentro.gob.pe

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS DEL CENTRO IREN CENTRO
C.P.C. Jefferson PARCO SOTO
JEFE DE LA OFICINA EJECUTIVA DE PLANEAMIENTO, PRESUPUESTO Y MODERNIZACIÓN

GOBIERNO REGIONAL DE JUNÍN
Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas
Juan Carlos Arzapalo Porras
DIRECCIÓN DE RADIOTERAPIA

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD - JUNÍN
INSTITUTO DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS - IREN CENTRO
Dr. Alexander Chávez Huamani
DIRECTOR GENERAL

- **Objetivo:** Lograr el cambio de conducta de los trabajadores

Módulo 11: Evaluación de riesgos

- **Objetivo:** Identificar los peligros derivados de las condiciones de trabajo

Módulo 12: Grados de peligrosidad de los MP

- **Objetivo:** Identificar y analizar los diferentes tipos de riesgos

Módulo 13: Riesgo ocupacional

- **Objetivo:** La mejora de las condiciones de los trabajadores.

Módulo 14: Actividades laborales referente a citostáticos

- **Objetivo:** Cumplir estrictamente con los procedimientos de trabajo seguro

Módulo 15: Efectos sobre la salud por la manipulación de citostáticos

- **Objetivo:** Identificar y analizar los peligros y las posibles consecuencias.

Módulo 16: Monitoreo de alteraciones citogénicas

- **Objetivo:** Conocer los riesgos sobre las enfermedades o afecciones frente a las alteraciones citogénicas.

Módulo 17: Principios de mejora continua

- **Objetivo:** Disminuir los riesgos de contaminación por la manipulación

Módulo 18: Integración de sistemas

- **Objetivo:** Disminuir los riesgos de contaminación por la manipulación

Módulo 19: Vigilancia Médica

- **Objetivo:** La identificación de los trabajadores especialmente sensibles a ciertos riesgos.

Módulo 20: Kit de derrame de citostáticos

- **Objetivo:** Establecer los lineamientos y procedimientos a seguir.

[Handwritten signatures]

[Handwritten signatures]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

INSTITUTO REGIONAL DE SALUD JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES
NEOPLÁSICAS DEL CENTRO - IREN CENTRO
ABO. *[Signature]* SITAULLOA

Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN - Centro
Progreso N° 1235, 1237, 1239 Sector Palo Seco Concepción - Junín
direccion@irencentro.gob.pe

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES
NEOPLÁSICAS DEL CENTRO - IREN CENTRO
[Signature]
C.P.C. Jerson PARCO SOTO
JEFE DE LA OFICINA EJECUTIVA DE PLANEAMIENTO,
PRESUPUESTO Y MODERNIZACIÓN

GOBIERNO REGIONAL DE JUNÍN
Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas
[Signature]
Juan Carlos Arzapalo Porras
DIRECCIÓN DE RADIODIAGNÓSTICO Y TERAPIA

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD - JUNÍN
INSTITUTO DE ENFERMEDADES
NEOPLÁSICAS - IREN CENTRO
[Signature]
Dr. Alexander Chavez Huamani
DIRECTOR GENERAL

9. RECURSOS

- **Recursos humanos:** Directivos, jefes de los servicios u oficinas, trabajadores en general IREN CENTRO, facilitadores y expositores especializados en materias específicas.
- **Recursos materiales:** Auditorio, sala de reuniones, equipo de proyección multimedia, computadora portátil, impresora, materiales de escritorio, videos Institucionales, videos de concientización, etc.

10. RESPONSABILIDADES

- **Dirección General y adjunta:** Dispone el cumplimiento del Plan de Capacitación.
- **Jefaturas UPS:** Brindar las facilidades para la capacitación de los trabajadores de sus respectivas áreas.
- **Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo:** Aprueba el Plan de capacitación y realiza el control de la ejecución.
- **Trabajadores:** Participan en las actividades programadas en el Plan Anual de Capacitaciones.
- **Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional:** Responsables de elaborar, gestionar y ejecutar las capacitaciones contempladas en el Plan Anual de Capacitaciones.
- **Capacitadores internos y externos:** Desarrollan la capacitación de acuerdo al módulo asignado.

11. FINANCIAMIENTO

- El monto económico de inversión del Plan de Capacitación, será financiado por la Oficina Ejecutiva de Gestión y Desarrollo de Recursos Humanos.

12. CRONOGRAMA



Dirección Ejecutiva de Gestión y Desarrollo de Recursos Humanos
Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas del Centro
E.E.O. Calle 1033, 5 - ERNE - 2024

DIRECCIÓN REGIONAL DE JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS
F. MARÍA CATALINA QUISPE
C.P. 1001



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS DEL CENTRO - IREN CENTRO

ABOG. ALVARO DE LA SOTA ULLOA
JEFE DE LA OFICINA EJECUTIVA DE PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE RECURSOS HUMANOS

Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN - Centro
Progreso N° 1235, 1237, 1239 Sector Palo Seco Concepción - Junín
direccion@irencentro.gob.pe



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS DEL CENTRO - IREN CENTRO

C.P.C. Jefferson PARCO SOTO
JEFE DE LA OFICINA EJECUTIVA DE PLANIFICACIÓN, PREVENCIÓN Y MODERNIZACIÓN



GOBIERNO REGIONAL DE JUNÍN
Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas

Juan Carlos Arzapalo Porras
DIRECCIÓN DE REGISTRO Y CONTROL



DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD - JUNÍN
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS - IREN CENTRO

Dr. Alexander Chávez Huamani
DIRECTOR GENERAL

Cronograma de Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo 2024

RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	RUC	DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)	N° Trab.
Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas del	20608738593	Av. Progreso Nro. 1235 Sec. Palo Seco (1237,1239,acuatro Cuadras de la Alameda)	865
Objetivo General	Lograr que los trabajadores del IREN-CENTRO, adquieran conocimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo que les permita adoptar técnicas de prevención de daños a la salud por el desempeño laboral, solución de los problemas de seguridad y control de riesgos emergentes en sus actividades diarias.		
Objetivos Específicos	Orientar el desarrollo de una adecuada cultura de la prevención en cuanto a seguridad y salud en el trabajo. Generar cambios de actitud en el desempeño laboral de los trabajadores. Establecer actividades de promoción y prevención tendiente a mejorar las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores, protegiéndolos contra los riesgos derivados de la labor desempeñada. Suministrar una guía de las actividades encaminadas al mejoramiento continuo de las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores. 100% de las UPSS programadas del IREN CENTRO.		
Meta	(N° de capacitaciones realizadas/N° de capacitaciones programadas)X100		
Indicador	Virtual / Presencial		
Modalidad	Financiado por División de Recursos Humanos		
Presupuesto	Ley N° 29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo; D.S. N° 005-2012 - TR; Resolución Ministerial N°050-2013-TR		
Marco Legal	Ley N° 29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo; D.S. N° 005-2012 - TR; Resolución Ministerial N°050-2013-TR		

N°	Descripción de la actividad	Dirigido a:	2024												Estado: Realizado, pendiente, en proceso	Observaciones	
			marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre					
1	Ley N° 29783 "Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo"																
2	Accidentes laborales																
3	Ergonomía																
4	Riesgo Psicosocial																
5	Alimentación saludable																

Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN - Centro
 Progreso N° 1235, 1237, 1239 Sector Palo Seco Concepción - Junín
 direccion@irencentro.gob.pe

Juan Carlos Arzopardo Porras
 DIRECCIÓN DE RADIODIAGNÓSTICO

Dr. Alexander Chávez Huamani
 DIRECTOR GENERAL

